

関係者の皆様

平成 22 年 7 月 20 日

暑中お見舞い申し上げます

私が幸せ、あなたが幸せ、そして社会が幸せになることを目的として設立した笑医塾は 9 月、および 10 月の研修会のご案内を申し上げます。

この研修会は、名前や背景を言わずに、安心して参加でき、元気になれる塾です。心の中の苦しいことを吐露することはありません。心が自由になって、知らない間に笑って免疫が高まっているでしょう。

2 回の出席で笑医の原則が理解でき自分に自信ができる笑医コミュニケーター 3 級を、4 回出席で他人に自然に心からのコミュニケーションできる笑医コミュニケーター 2 級を取得できます。

まだ若干名の余裕がございますので、お知り合いの皆様に限ってご案内させていただきます。ぜひ、いらしてください。笑医を体験して幸せになってください。

III. 他人に伝える喜びを知る

—存在価値を高め、人から求められていることを知る

9 月 19 日（日曜）、20 日（祝月曜日）・・・2 日間で 1 講座

初日 10 時～5 時 2 日目 9 時～4 時半

会場：ハピネスケア四ツ谷

IV. 他人に伝えて喜んでもらう喜びを知る 10 月 10, 11 日

—自分らしさ＝本当の意味での魂の自由を得る

10 月 10 日（日曜日）、11 日（祝月曜日）・・・2 日間で 1 講座

初日 10 時～5 時 2 日目 9 時～4 時半

会場：ハピネスケア四ツ谷

I. 自分の本質を知る 12 月 4, 5 日（予定）

—ありのままの自分をする

丸ごと自分を知り、自分の素晴らしさを知る

II. 自己効力感 —自分に自信ができて、一歩先に踏み出せる

スキルもわかる 1 月 9 日（日曜日）、10 日（月祝日）（予定）

参考図書：笑いの医力（西村書店）

ほほえみ処方箋（エディターズサード）

（この書籍は店頭販売していませんので会社エディターズサードに直接お申し込みください。電話[03-5770-4521](tel:03-5770-4521)谷尾宛てに連絡して購入してください）

参加方法：添付のファックスにご記入のうえ、至急お送りください。

参加申し込み確認後、参加受付のお知らせをお送りします。

参加費：1回（2日間）の研修費 52,500 円（消費税、昼食込み）

2級の方は 40,000 円（消費税、昼食込）

振込先：株）癒しと健康研究所 みずほ銀行 神田支店 普通 1188323

第3回講習会 9月10日（金曜日）

第4回講習会 10月1日（金曜日）までに入金してください。

入金後キャンセルは返金できませんので、次回、ご参加ください。

実績

1. 青森県委託事業ほほえみプロデュース事業（2007年—現在）
いじめ自殺虐待防止に、2万7千人以上の青森県人に教育済
2. 茨城県厚生連土浦協同病院（1000床）（2009年—現在）
病院まるごとほほえみの太陽プロジェクト
全職員 1200人に研修中。患者さんの自己治癒力アップの効果を心理、免疫、遺伝子検査などで、科学的に実証中。土浦協同病院、財団法人国際科学振興財団の村上和雄先生（筑波大学名誉教授、）と研究中。
3. 裁判所、企業研修（2005年—現在）活気が出た、業績が上がったなど

個人の効果

1. 心理的
活気が出た、自己効力感が高まった、自殺をやめた、鬱が治った、
人との葛藤がなくなり、ストレスがなくなった。人生が明るくなった。
2. 身体的
リウマチの痛みが治った、病気が軽くなった、脳梗塞後うつ病治癒、
痛みが軽快、血液サラサラ、アレルギーが良くなった
3. 社会的
人見知りをまったくしなくなった、記憶力がよくなった、発想力豊かになった、
素直になった、会社の業績が上がった

参加者の言葉から

- 知らない間に笑っていました。こんなに笑ったのは60年ぶりです。
- 自分で動き出すこと、一歩前に進むことが自分を好きでいられる、元気でいられる秘訣なのだということがわかり、こわがってないで、流されてばかりいないで前に進もうと思いました。
- これがエンドルフィンが高まるということなんですね。ポカポカ発熱して汗が出てくるほどでした。血液の流れも良くなったと思います。
- 会社の業績があがった。4半期で1年分の売り上げ。
- 今日は本当に楽しい研修であつという間に終了し体の疲れがスーと取れた気がします。今日のような時間をすごせると思うと楽しみです。
- 一段と元気になりました。心が軽くなった気がします。
- ワインの売り上げ、日本一になった。

笑医塾塾長 高柳和江

東京医療保健大学・教授

Dr.高柳和江の笑医塾 ; <http://www.waraijuku.com>

東京都江東区大島 6-15-2-1806 笑医塾

お問い合わせ先 ; Mail : info@waraijuku.com FAX : 03-3683-6328

(takayanagikazue@gmail.com)

笑医コミュニケーター認定講座

III. 他人に伝える喜びを知る

ー存在価値を高め、人から求められていることを知る

9月19日（日曜）、20日（祝月曜日）・・・2日間で1講座

初日 10時～5時 2日目 9時～4時半

会場：ハピネスケア四ツ谷

IV. 他人に伝えて喜んでもらう喜びを知る 10月10, 11日

ー自分らしさ=本当の意味での魂の自由を得る

10月10日（日曜日）、11日（祝月曜日）・・・2日間で1講座

初日 10時～5時 2日目 9時～4時半

会場：ハピネスケア四ツ谷

I. 自分の本質を知る 12月4, 5日（予定）

ーありのままの自分をする

丸ごと自分を知り、自分の素晴らしさを知る

初日 10時～5時 2日目 9時～4時半

会場：ハピネスケア四ツ谷

II. 自己効力感 ー自分に自信ができて、一歩先に踏み出せる

スキルもわかる 1月9日（日曜日）、10日（月祝日）（予定）

初日 10時～5時 2日目 9時～4時半

会場：ハピネスケア四ツ谷

参考図書：笑いの医力（西村書店）

ほほえみ処方箋（エディターズサード）

（この書籍は店頭販売していませんので会社エディターズサードに直接お申し込みください。電話[03-5770-4521](tel:03-5770-4521)谷尾宛てに連絡して購入してください）

参加費：52,500円（消費税、昼食込み）2級の方は40,000円（消費税、昼食込）

振込先：株）癒しと健康研究所 みずほ銀行 神田支店 普通 1188323

入金後キャンセルは返金できませんので、次回、ご参加ください。

笑医コミュニケーター認定講座参加申込書

FAX 03-3683-6328

をお願いします。書類をお送りしますので、お申し込みはお早めをお願いします。定員になり次第、締め切らせていただきます。

に ” “ チェックをいれてください。

- 9月19日（日曜日）、20日（祝月曜日）・・・2日間で1講座
- 10月10日（日曜日）、11日（祝月曜日）・・・2日間で1講座
- 12月 4日（土曜日）、 5日（日曜日）・・・2日間で1講座
- 1月 9日（日曜日）、10日（祝月曜日）・・・2日間で1講座

ご記入ください

氏名（ふりがな）

勤務先

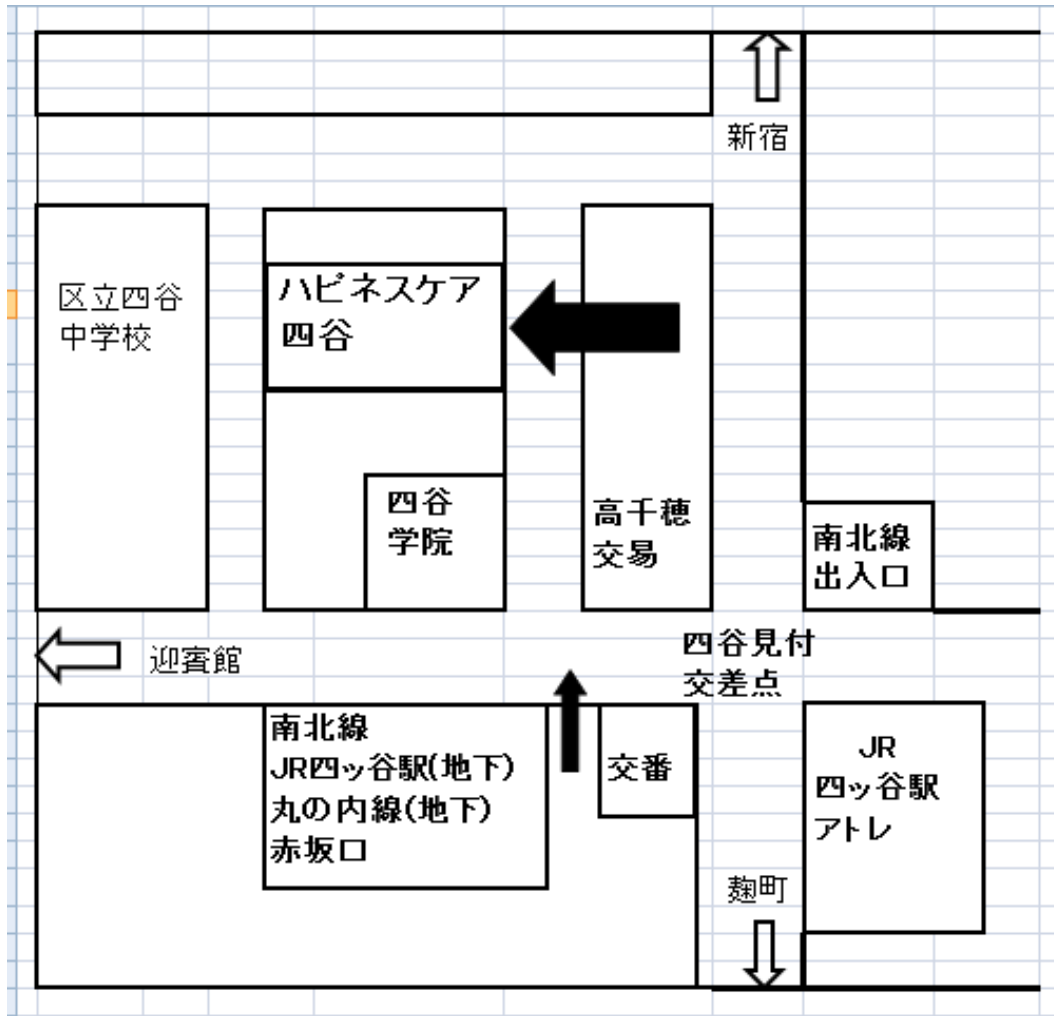
連絡先住所

連絡先電話

連絡先メールアドレス

通信メモ

初日の開始は10時からですが、9時半にハピネスケア四ツ谷にご集合ください。ハピネスケア四ツ谷はJR四ツ谷駅から徒歩3分ですが、地図をお確かめの上、いらしてください。



ご案内

地下鉄南北線、JR 四ッ谷駅、地下鉄丸の内線赤坂口を出る。

四谷見附交差点を渡り四谷学院と高千穂交易の間の道に入る。

ハピネスケア四谷

住所：東京都新宿区四谷 1-1-2

TEL： 03-3357-6631

