ほほえみの太陽プロジェクト NPO健康医療開発機構

第7回健康医療 ネットワークセミナー

高柳和江(日本医科大学)



問題点

- 1. 医療システム
- 2. 医療リテラシーを高める(医療は自分で決める)
- 3. 患者力の重視
- 4. 科学的視点

情報ーー悶々時間の整理

- 1. モンモン時間を短くする 一一良性腫瘍をがんと悩む
- 2. モンモン時間を雌伏から至福に 心の準備

よし、闘ってやる 何があっても、大丈夫

知識



原理原則

アミグダラパニックを起こすな 恐怖・不安の中枢であるアミ グダラ(扁桃体)をはたらかさない 安全な笑いを提供しましょう。 感動のスピリチャルの笑いが免疫 を高めます。



自然治癒力と自然治癒力

を高める



癒しと健康 研究所

臨床

- 1. 情報提供
- 2. 笑いとエンパワメント
- 3. 癒し
- 4. 美容、整容

充合医療の複合体

教育•研修

- 1. 癒しの患者学
- 2. がんプロフェッショナル養成
- 3. エンパワメント
- 4. 患者ナビゲーター養成
- 5. 笑い療法士
- 6. ほほえみプロデューサー

研究

- 1. 自己治癒力
- 2. 笑い
- 3. 癒しの環境
- 4. 科研助成事業
- 5. 癒しのトイレ

笑いの実践

安全 ほっとする 効率 元気になる 生きる歓び

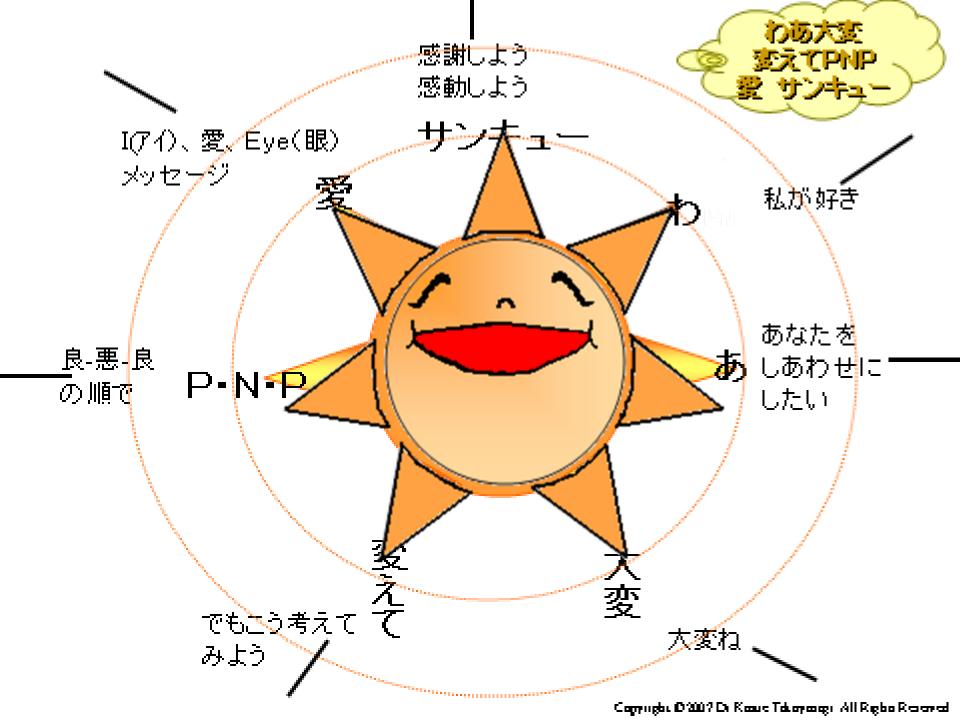


ほほえみプロデューサー7000人研修済み認定

青森県民200人に一人 50世帯に一人

2万人計画(人口140万人) 後1.3万人





笑いの医力 西村書店 死に方のコツ 生き方のコツ 飛鳥新社



笑って! 免疫力UP!



医学用士 高柳和江

日本医科大学医療管理学 第二の母素研究会会は人作者 シリアを使じる場合でいる方面

1日5回笑って、 1日5回感動しよう!

西村書店



日本をご一緒に 明るく元気にしましょう。 癒しの環境と健康研究所 をつくりましょう



高柳和江

E-mail: taka-y@nms.ac.jp