

第7回健康医療開発機構シンポジウム

未来志向の漢方

—ポジティブな多世代共生社会を目指して—

平成26年3月2日

慶應義塾大学

渡辺賢治

本日のメニュー

基調講演

- 本シンポジウムのねらい 渡辺賢治(慶應大学教授)
- 個別化医療時代の漢方 井元清哉(東京大学医科学研究所ヒトゲノム解析センター・准教授)

パネルディスカッション

- 吉岡章(奈良県立医科大学・学長)
- 首藤健治(神奈川県・理事)
- 増田美加(NPO法人みんなの漢方理事長)
- 葉山茂一(漢方デスク(株)・社長)
- 白井正人(農水省 生産局農産部地域作物課・地域対策官)

本シンポジウムのねらい

漢方で

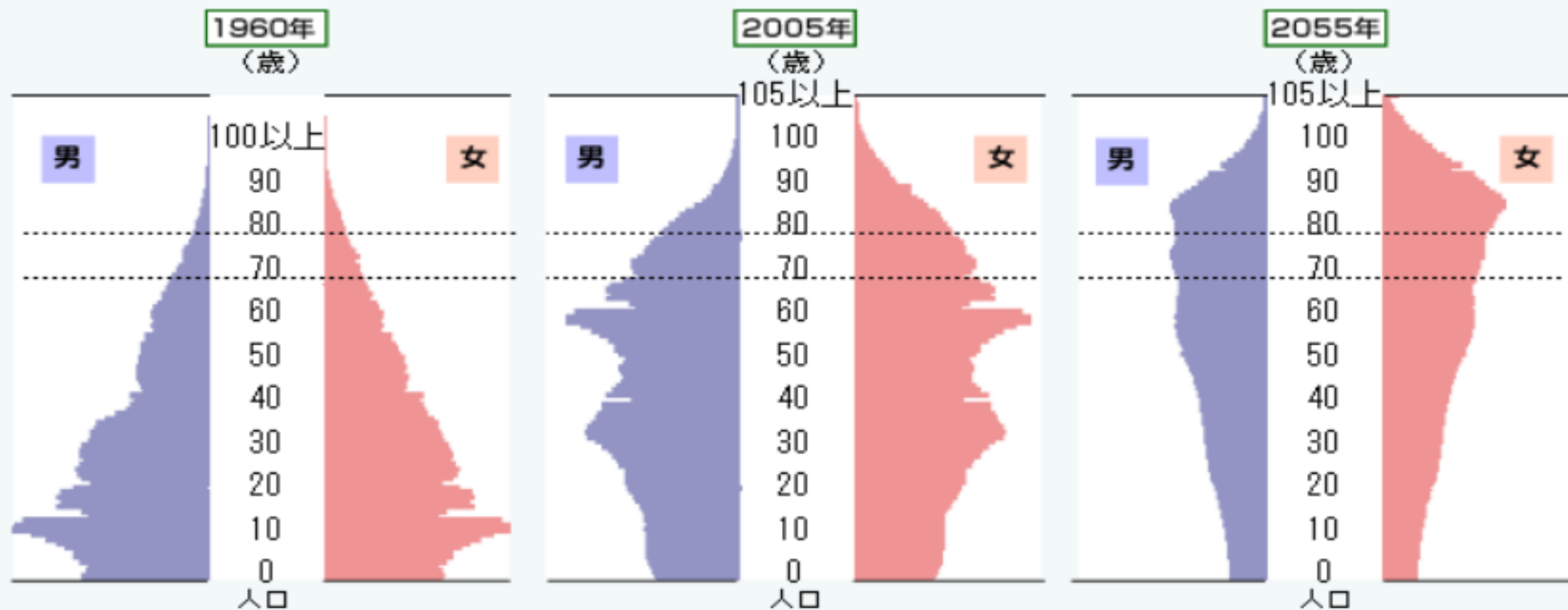
この国の未病を治す

方策を考える

人口構造の変化

人口構造の変化

多産多死社会から少産少子社会へ。総人口は増加傾向から減少傾向に。



出典 2005年までは総務省統計局「国税調査」、2010年移行は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成18年12月推計)中位推計」厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成より引用し作成(一部改変)

超超超高齢化時代をどう乗り切るか？

(7%～高齢化社会、14%～高齢社会、21%～超高齢社会)

現在

- 65歳以上 25%
- 75歳以上 11%

2050年

- 65歳以上 40%
- 75歳以上 25%

この超超超高齢社会をどう乗り切るのか

- 高齢者は一つだけでなく、複数の疾患を有している。
- 疾患ごとに薬が出たらすぐに大量の薬を飲まなくてはならない。
- 退行性の変化は治すことよりも悪化予防（未病治療）の方が重要な場合がある。

キューバの事例

- アメリカに敵対する社会主義国
- 医療・教育はすべて無償。
- GDPは9,500ドルで、日本人の4分の1程度。
- 平均寿命79歳
- 低い経済レベルで、高い医療・教育レベルを達成
- キューバ憲法第9条「医療を受けない患者があってはならない」第50条「全国民が無料で医療を受ける権利を持つ」。

医師の半数が家庭医で予防医療を重視

- 医師数71,489人、人口11,239,363人(2006年)
- 157人当たり医師1人。日本の3倍、医師がいる。
- 家庭医、一次医療(プライマリーケア)が重視され、疾患を早期に発見し紹介。
- 東洋医学(鍼灸など)も盛ん。
- 120世帯、約800人の患者を一人の家庭医が、生まれる前(妊娠中の胎児の頃)から死ぬまでの面倒をみる。
- 担当地区では往診も実施。さらに健康な人に対しても最低年一回の往診が義務付けられている。

長寿社会を支えるのは医療の前後のケア

人生

未病

医療

介護

$$85 \text{ 年} = 70 \text{ 年} + 5 \text{ 年} + 10 \text{ 年}$$

個別化予防医療

東西医療
融合

QOL改善

健康寿命伸長

Cure

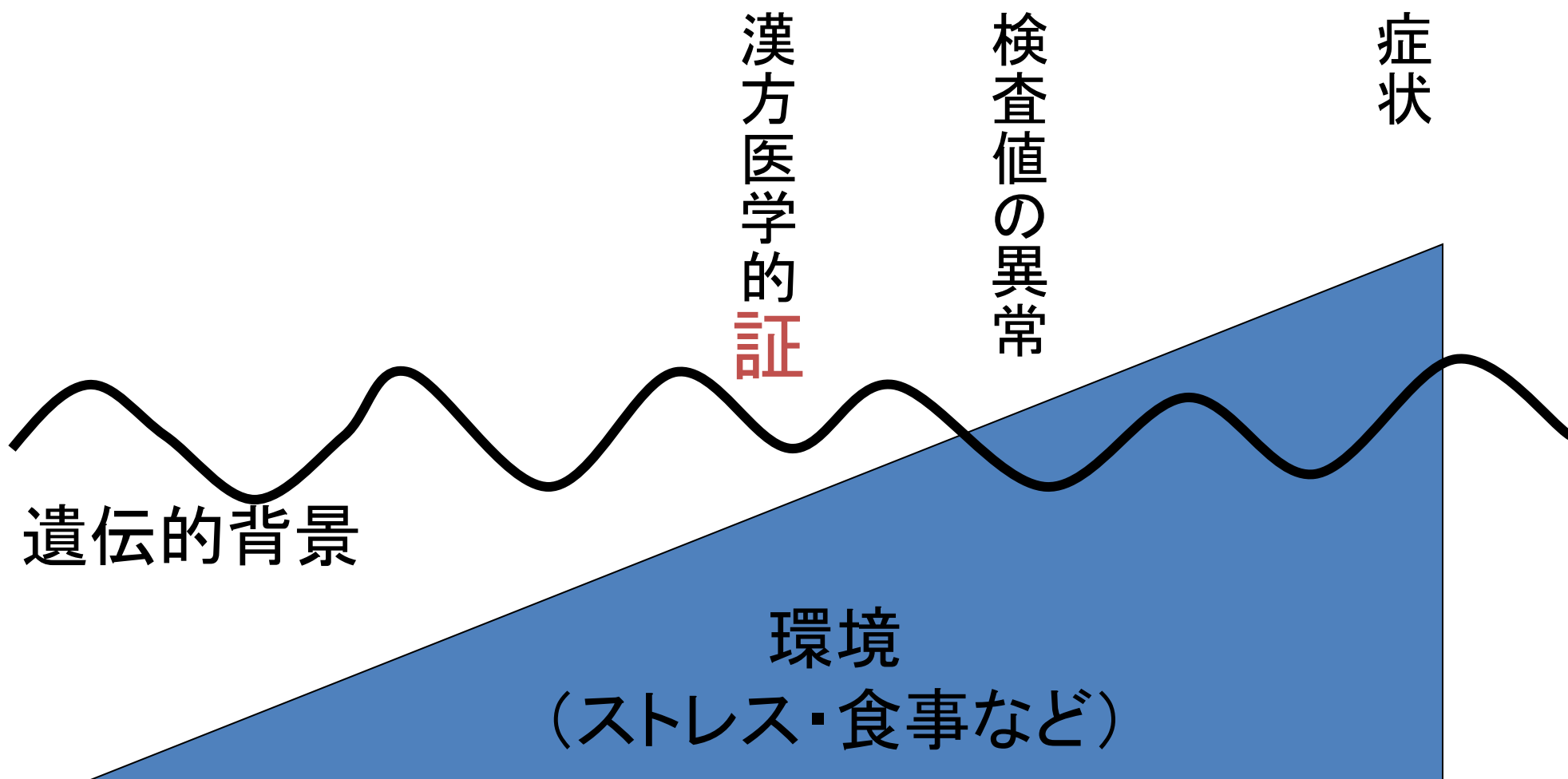
Care

漢方

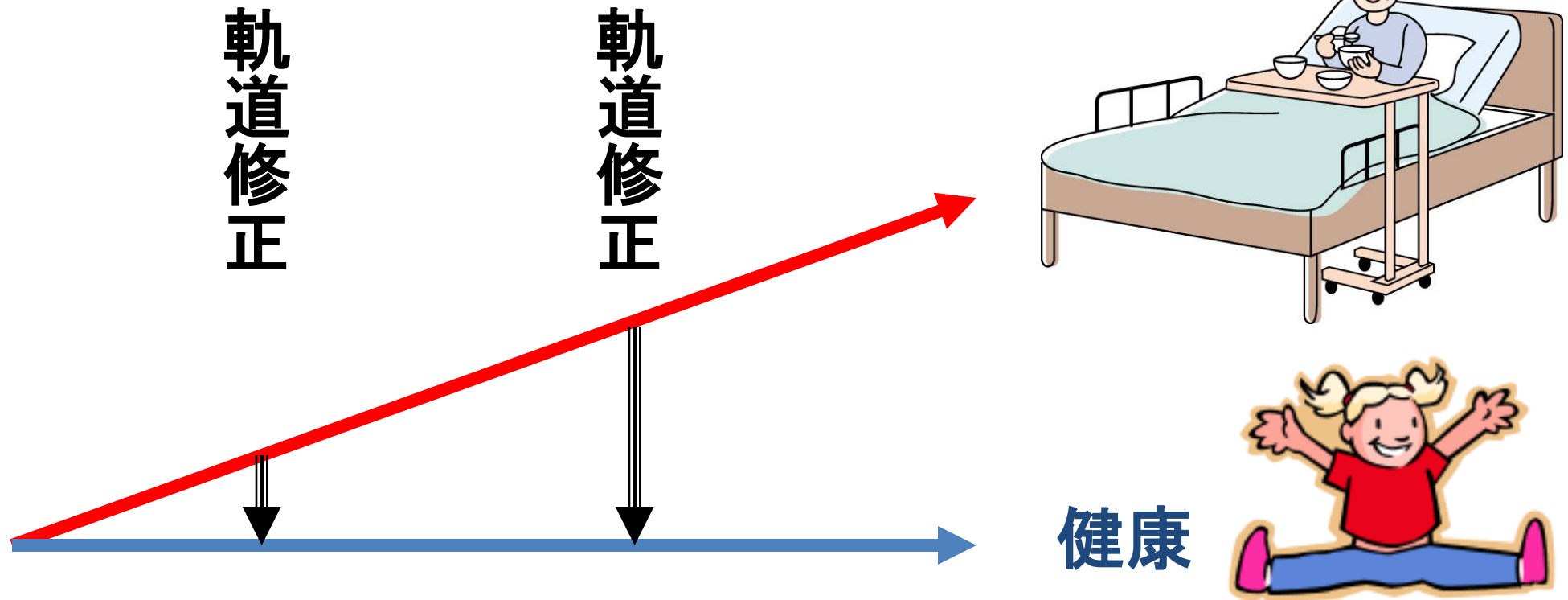
漢方の考え方が日本を救う

- 病気ではなく、人を治す。
- 複合物である漢方薬は複数のターゲットを持っていて、複数の疾患を持っていても一つの漢方薬で対応するのが原則。
- 個別化医療であり、個人個人の体質に合わせた治療を行う。

病気になるまでの過程



日常のちょっとした軌道修正が大病を防ぐ



中国古代の治療の考え方

上工は**未病**を治し、已病を治さず
(黄帝内経・靈枢)

聖人はすでに病んでしまったものを治すのではなく、
未病を治すものである。また国が乱れてしまってから治めるのではなく、まだ乱れないうちによい政治を行うものと古くからいわれる。病気になるまでしてから薬を飲んだり国が乱れてから政治を行うというのはたとえていうなら咽が乾いてから井戸を掘ったり、戦いが始まってから兵器を製造するようなもので、遅きに過ぎる。 (黄帝内経・素問)

孫思邈「千金要方」

人の命は千金よりも尊し

上医 愈国 医未病之病

中医 愈人 医欲病之病

下医 愈病 医既病之病

健康

病気

健康

未病

病気

漢方医学に智恵は薬だけでない

- 薬物療法（狭義の漢方）

- 鍼灸（鍼と灸）

- 養生

周礼(しゅらい)

周(紀元前1100年頃～前256)

医師の四つの区別

1. 食医(食事療法医)
2. 疾医(内科医)
3. 瘍医(外科医)
4. 獣医

漢方薬膳

慶應義塾大学 湘南藤沢キャンパス



第3弾
えびとブロッコリーのほかほか山椒丼

渡辺賢治研究会
presents

食事からの体質改善！
体をあたためる丼で冬を乗り切ろう！

11/26(Tue) Start!

第2弾
黒豆と牛肉のあったか丼

第1弾 かつおと温野菜の和風ボウル

養生にも証がある

- 例えば頭痛の養生はない。
- 漢方の智恵は「頭痛を持ったあなたの養生」
- 2種類の薬膳 食療 と 食養
- 入浴法、運動方法、ツボ押しも個別化



漢方・薬膳の総合ポータルサイト
かんたん診断、無料で相談

お知らせ 2月25日 **漢方のタイプ診断** が新しくなりました

Google™ カスタム検索



▶ [漢方医検索](#)

▶ [薬局検索](#)

タイプ診断

new

初めての方はこちら
3分でかんたん診断
漢方のタイプの色々



症状からさがす

冷え症 風邪予防
神経痛 産後の肥立ち
インフルエンザ予防



タイプを知る

気虚 血虚 水毒 気逆
気うつ・気滞 瘀血
下焦の虚 亡津液



薬膳を始める

レシピをさがす
食材をさがす
食材の効能をさがす



季節から始める

四季の薬膳
生活習慣の提案
おすすめ食材



ツボから始める

ツボとは何か
ツボ療法の実践
主要なツボの一覧



漢方薬をさがす

葛根湯 麻黄湯
柴胡桂枝湯 五苓散
桂枝茯苓丸 人參湯



漢方をまなぶ

漢方の歴史
漢方の特徴
漢方を知る知識



薬膳をまなぶ

基本の考え方
薬膳レシピの作り方
薬膳レクチャー



漢方は日本社会を持続するためのツール

- 超超超高齢社会を乗り切るためには医療の
パラダイムシフトが必要
- 総合医(プライマリケア)と漢方のコラボ
- 治未病社会
- 未病—医療—介護をつなぐ仕組み作り
- Community based medicineの復活

漢方活用の課題1

漢方は科学ではない？

インフルエンザ治療薬として漢方薬を 積極的に利用した場合の医療費節減効果の試算

慶應義塾大学医学部 4年・宮本佳尚

4年・大澤一郎

2年・堀田陽介

NPO 健康医療開発機構 竹本治

1. 漢方薬(麻黄湯)に積極的に切り替えていくことで、90億円以上の医療費節減が期待できる

2. インフルエンザに対する治療効果に遜色がなく、医療費節減効果も大きい

⇒漢方医療を臨床の現場で一段と活用する利点をアピールできる

漢方は科学ではない？

日本東洋医学会の取り組み

2001年 EBM特別委員会が設置

2002年 『漢方治療における EBM 2002 年中間報告』

(日本東洋医学雑誌 2002; 53(5) 別冊)

2005年 『漢方治療におけるエビデンスレポート』

(日本東洋医学雑誌 2005; 56 EBM 別冊号)

その後はEBM特別委員会により1986年以降のRCTに限定し集積し、ウェブ公開 <http://www.jsom.or.jp/medical/ebm/>

2012年までに379のRCTに対して構造化抄録が作成され、英訳シコクランライブラリーに収載

西洋医学の根拠である無作為化比較試験

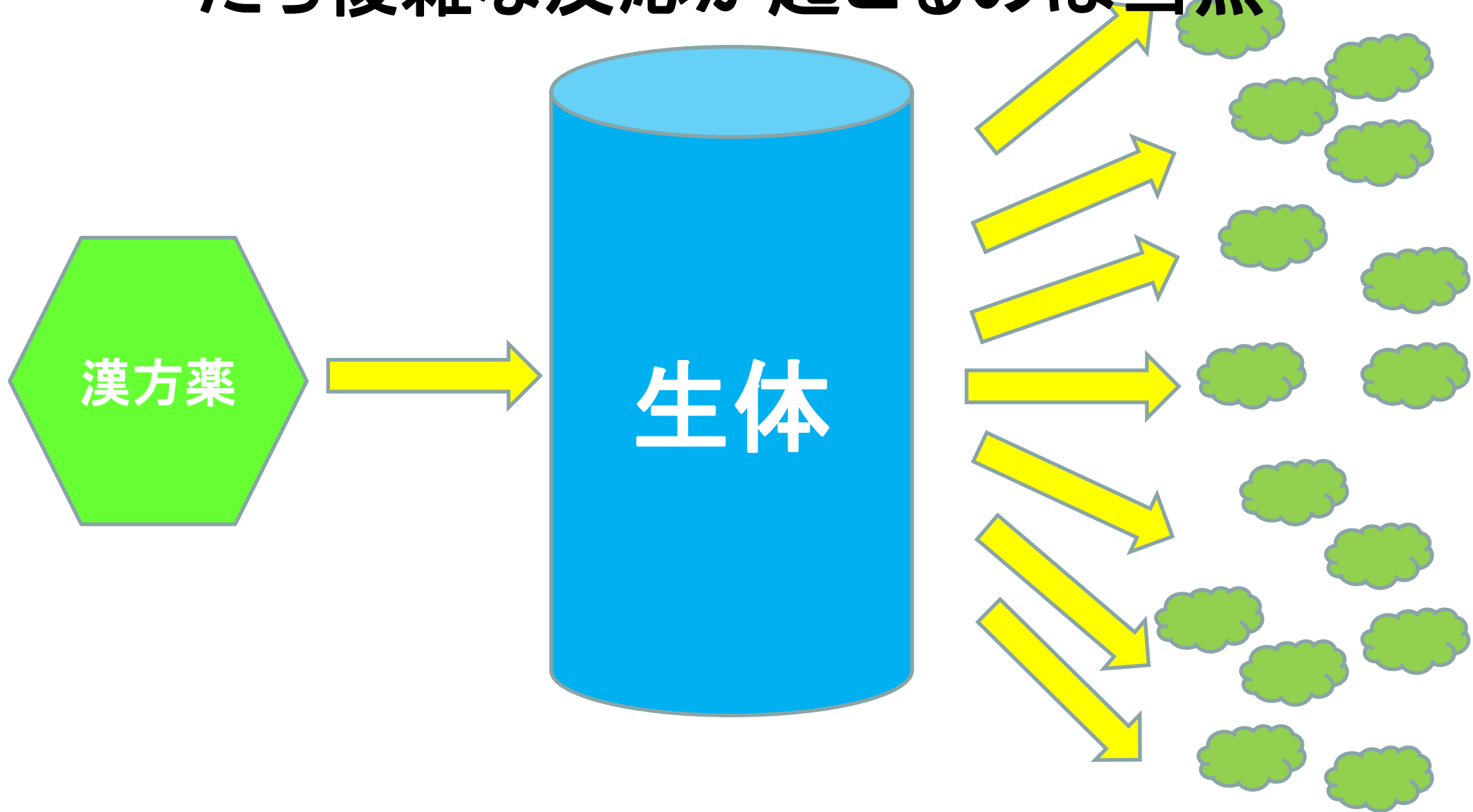


薬A

薬B

集団としてのエビデンス

複雑系である生体に複雑な漢方薬を投与したら複雑な反応が起こるのは当然



データプラットフォーム

患者さんは診察ごとの症状をコンピュータ入力

問診システム



(タッチパネル)

漢方問診システム

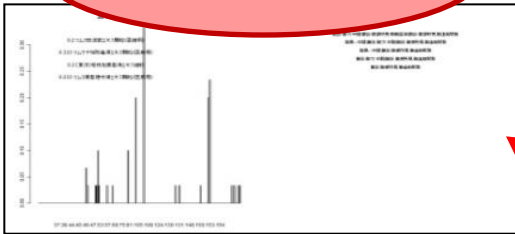
日興 夢子様

Ver. 1.05

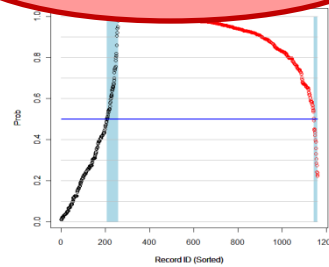
日常生活	【月経】
全身症状	初経(14)才 閉経()才 最終月経()年()月
痛み・冷え等	月経周期(25)日 出血期間(5)日 出血量(普通)
個別症状①	おりもの 月経痛
個別症状②	【妊娠の可能性】
生活習慣	なし あり
女性のみ	【月経不順】
	なし あり
	【その他】
	ピル使用 分娩()回 自然流産()回
	人工流産()回 妊娠中毒症 不正出血
	中断 戻る 登録

平成20～24年度厚生労働科学研究費補助金 「漢方の特徴を利用したエビデンス創出と 適正使用支援システムの構築」

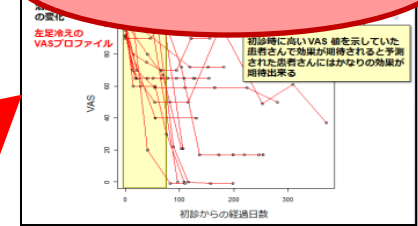
漢方処方解析



漢方の証の検証



治療効果予測



データマイニング

問診データ

漢方問診システム
日興 夢子様

日常生活
全身症状
痛み・冷え等
個別症状①
個別症状②
生活習慣
女性のみ

【月経】
閉経(才) 閉経(才) 最終月経(年)月
経閉期間(日) 出血期間(日) 出血量(滴)
おりもの 月経痛

【妊娠の可能性】
なし あり

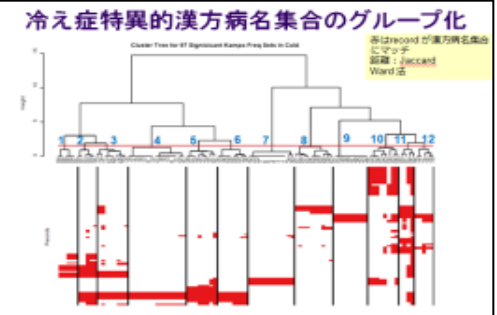
【月経不順】
なし あり

【その他】
ピル使用 分娩(回) 自然流産(回)
人工流産(回) 妊娠中毒症 不正出血

中断 戻る 登録

ICD-10、証

処方薬剤データ



漢方活用の課題2

国の支援がない

これまでの放送

No.3189

2012年4月24日(火)放送



※NHKサイトを離れます

漢方薬に異変あり 伝統医療の覇権争い

視聴率 **13.1%** 株式会社ビデオリサーチ 世帯視聴率(関東地区)

ジャンル **経済 国際 医療・福祉**



放送の一部をご覧いただけます。



医師の8割が処方に取り入れている漢方薬。今その水面下で、知られざる覇権争いが繰り広げられている。中国が自国の伝統医療を国際標準にとISO(国際標準化機構)に働きかけを開始。対する日本や韓国が、固有の伝統医療が損なわれるとして反発しているのだ。もし中国にグローバルスタンダードを握られてしまうと、莫大な利益が損なわれるだけでなく、日本が中国に頼ってきた漢方薬の原料、生薬が手に入りにくくなるという可能性もでてくる。中国が乱獲を防ぐ名目で一部の生薬の輸出を規制。レアプラントと呼ばれる稀少種も出現しているなか、日本は、新たな栽培技術の開発で自給をめざした対策を急ピッチで始めている。各国の思惑が渦巻く漢方覇権戦争の現状を追う。

出演者

渡辺 賢治さん

(慶應義塾大学医学部准教授)

NHKオンデマンド

見逃した放送はNHKオンデマンドで!

放送まるごとチェック!

クローズアップ現代
No.3189



漢方薬に異変あり
伝統医療の
覇権争い

放送した内容すべてテキストでご覧いただけます

スタッフの部屋 最新記事

5月10日(金)

来週(5月13日~5月16日)の放送予定

来週のクロ現のラインアップをお知らせします(10日現在の予定です) 5月13日(月) 未定 5月14日(火)「めざせ、&ldquo…続きはこちら

5月08日(水)

風疹対策Iにみる感染症対策の必要性

明日(5/9)のクローズアップ現代は「風疹流行 ~遅れる感染症対策~」です。(番組趣旨より) 過去最悪のペースで流行が続く風…続きはこちら

5月07日(火)

中国・韓国¹の国立伝統医学研究所



China Academy of
Chinese Medical Sciences
<http://www.cacms.ac.cn>

HOME CONTACT US 中文



About KIOM Research & Development Communication Global KIOM Contact



Research & Development

Major Project & Achievement

Major Project & Achievement

HOME > Research & Development > Major Project & Achievement

- Major research tasks
- Development of standard for physical health (Lee Je-ma project)
- Development of acupuncture meridian standard treatment technology
- Discovery and development of herbal medicine for prevention/treatment of diabetic complications
- A research of strengthening the efficacy in herbal prescription by using the bio-conversion

- Establishment of EBM for Herbal Medicine
- Project to Structure the Medical Herb Facilitation Base
- A research on demonstrative examination of the cerebrovascular disease by the KM
- Modernization of transmitted KM knowledge
- Ontology-based Korean Medicine Knowledge Framework

Major research tasks

Strategic research territory



Greeting Message Profile



President's Remarks



In the long course of evolution of the Chinese civilization for 5,000 years, Chinese medicine (TCM), as one of the most splendid gems of the civilization, has protected the multiplication and health care of the Chinese nation, and enriched the Chinese culture. Even today, the advantages of TCM, either in theory or in practice, are still playing a positive role in maintaining the wellness of the people both at home and abroad.

Along with the social progress and economic achievements made in recent years, some changes have taken place in people's living environment, concept towards health, disease spectrum and medical mode, which have been coincidentally complied with the theory of TCM, systematic and holistic ideas taking a human body as a whole, with the individualized diagnostic and therapeutic mode, and with a rich variety of natural therapy in TCM, and that consequently brought TCM with an unprecedented rare opportunity for further development.

Since its establishment 50 years ago, CACMS has made many important achievements in scientific research, medical service, professionals' training and international exchange and cooperation through several generations' unremitting efforts.

中国中医科学院

中国最大の伝統医学の研究機関。職員数1万人。

その他

- 国立研究機関10ヶ所
- 省立研究機関50ヶ所
- 市立研究機関35ヶ所

国立韓医学研究所
1994年創立
職員 240名

2013年12月25日 (水)

「漢方産業化推進研究会」設立へ-神奈川・富山・奈良を中心 に自治体と企業が連携

[@yakuji_nippo](#)さんをフォロー

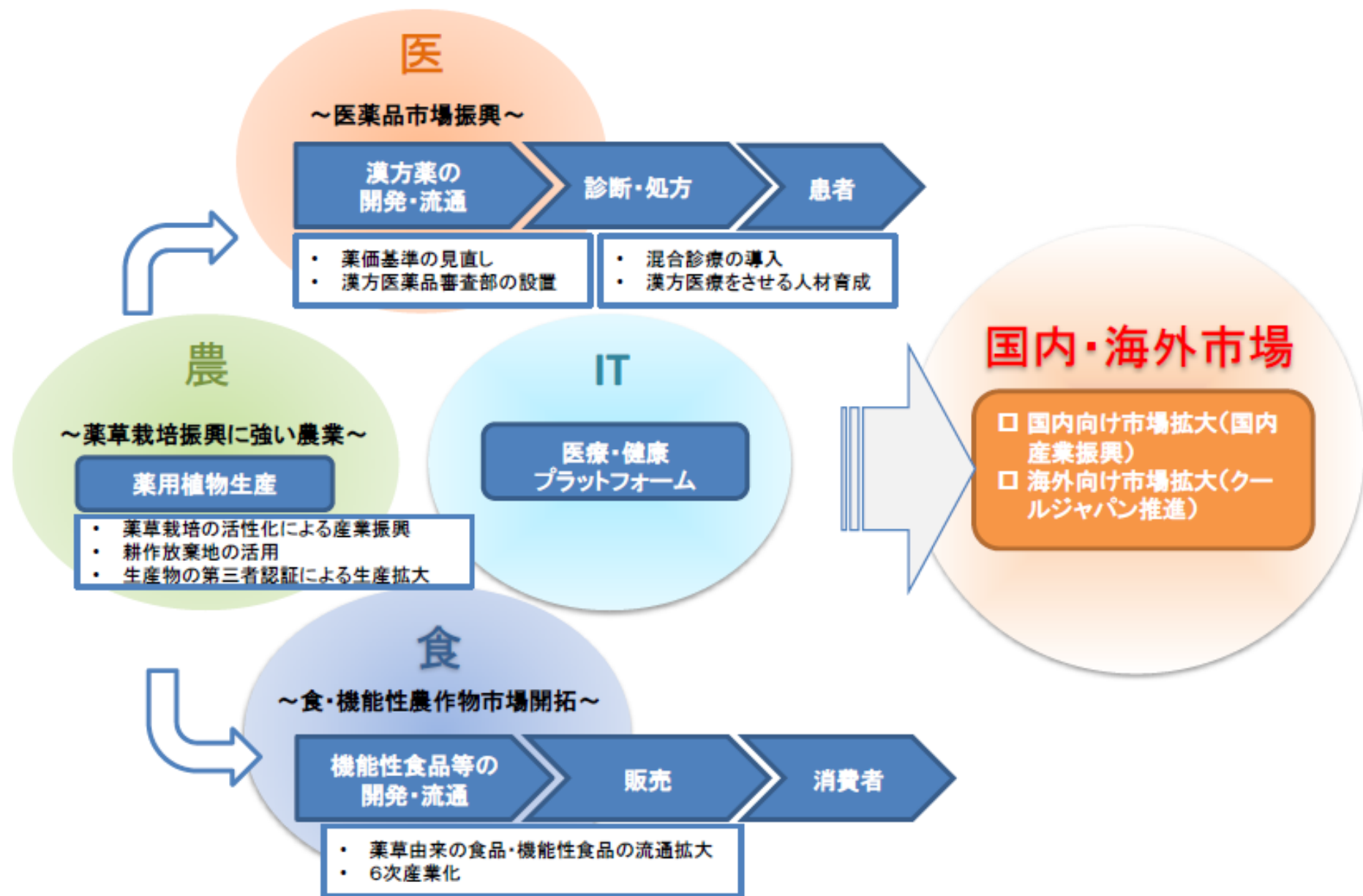
B! 0 [f](#) いいね! 16 [ツイート](#) 7



会見する（左から）慶應義塾大学の渡辺教授、神奈川県の黒岩知事、奈良県の荒井知事、富山県の石井知事

神奈川県・富山県・奈良県、そして慶應義塾大学環境情報学部（大学院政策・メディア研究科）教授の渡辺賢治氏らが中心となって、漢方の産業化をテーマとした「一般社団法人漢方産業化推進研究会（仮

図表 2 漢方産業化のバリューチェーン



漢方活用の課題3

生薬が足りない



漢方・鍼灸を活用した日本型医療創生のため調査研究

平成21年度厚生労働科学研究費補助金(厚生労働科学特別研究事業)



サイトマップ

概要

ニュース

第一回会議のご案内

第二回会議のご案内

第三回会議のご案内

第四回会議のご案内

研究紹介

提言

議事録・資料

第1回会合『人材面からみた現状と課題』概要

第2回会合『科学的根拠の現状と課題(エビデンスの創出のために)』概要

第3回会合『生薬資源の現状と課題(安定的確保と地域振興に向けて)』概要

第4回会合『国際化の現状と課題』概要

概要

- [研究の概要](#)
- [研究班の構成](#)
- [研究協力者](#)
- [検討課題](#)

【研究の概要】

漢方・鍼灸の積極的活用を通じた「新しい日本型の医療」創生に向けた諸課題の検討

1. 日本の医療の直面する諸問題

(1)日本の医療は、明治以来百数十年に亘り、西洋医学の発展を基礎に国民の福利厚生の上昇に大きく貢献してきた。もっとも近年は、高齢化社会が急速に進展する中で、臓器別治療をベースとする臨床医療の効率性低下や、専門化の行き過ぎによる総合医・家庭医の不足など、西洋医学だけでは解決しえない問題や現行医療制度の歪みが明らかになりつつある。

(2)また、医療の高度化は着実に進んでいるが、がんをはじめとする難病の治療や慢性病・不定愁訴の治療といった難題には未だ十分対応出来ておらず、とりわけ患者のQOL向上面については、なかなか思うような成果が挙げられていない。

2. 政策転換の要請

漢方・鍼灸を活用した日本型医療創生のための調査研究【第3回会合】 『生薬資源の現状と課題(安定的確保と地域振興に向けて)』

日本漢方生薬製剤協会

原料生薬の供給

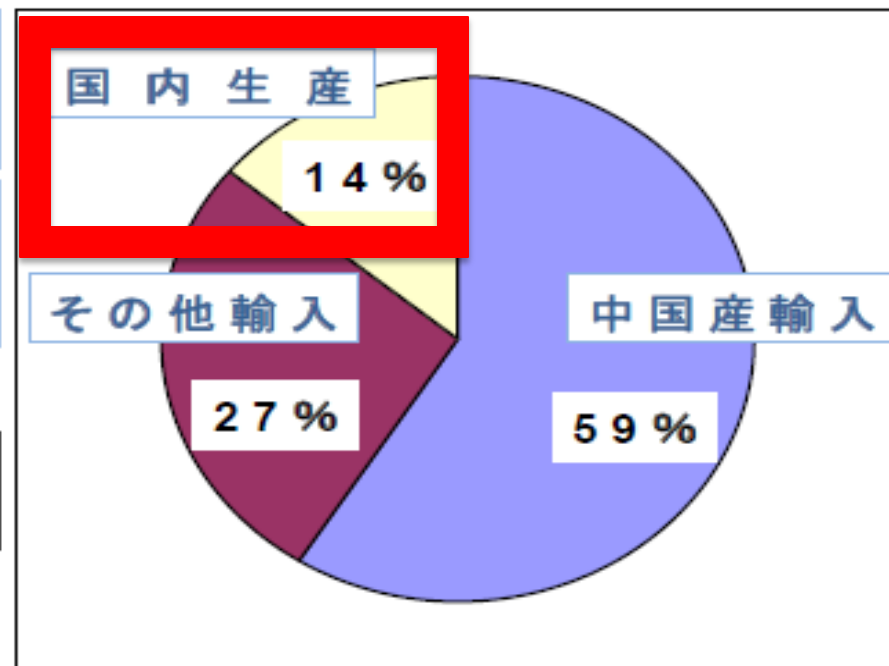
生薬供給は海外に大きく依存しており、その主体は中国である。

財務省統計品目：主として香料用、医療用、殺虫用、殺菌用その他これらに類する用途に供する植物及びその部分(ただし除虫菊等を除く)

財団法人日本特産農産物協会「薬用作物(生薬)に関する資料」より(ただし、ケール、青刈(葉)麦を除く)

単位:Kg

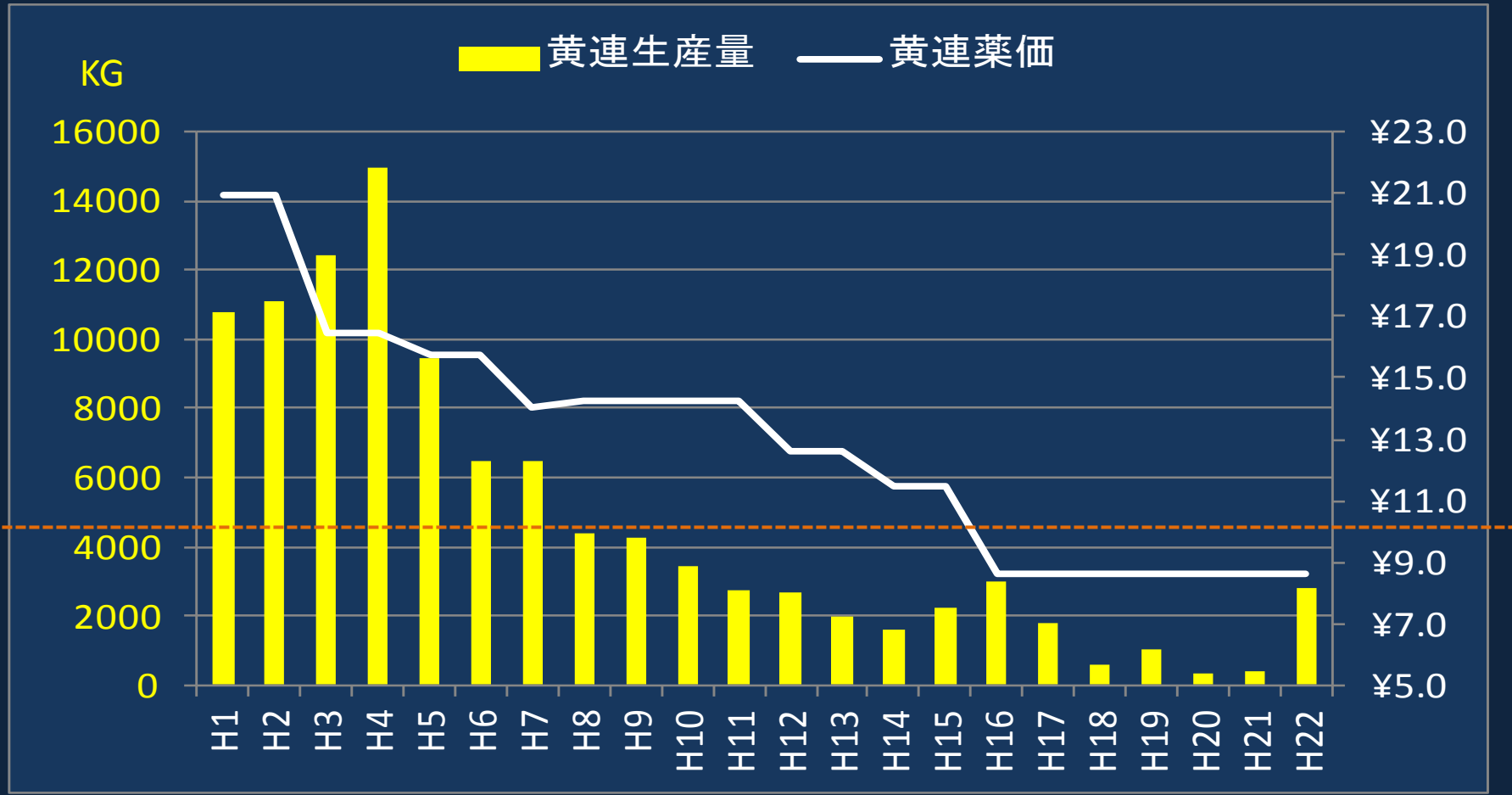
中国輸入	その他輸入	国内生産
13,880,036	6,366,991	3,277,780



日本漢方生薬製剤協会として使用量等の実態を調査中。

黄連国内生産と薬価

1977年(S.52) : 薬価 48.0/g 1988年(S.63) : 薬価 20.4/g
 1986年度(S.61)生産高 : 29,314kg



中国からの各生薬の平均輸出価格の推移（日本向け）

14

（中国輸出統計 出口商品/国別量値表 より）

12

◆ 茯苓

■ 白朮

▲ 甘草

✖ 大黄

✧ 芍薬

● 黄耆

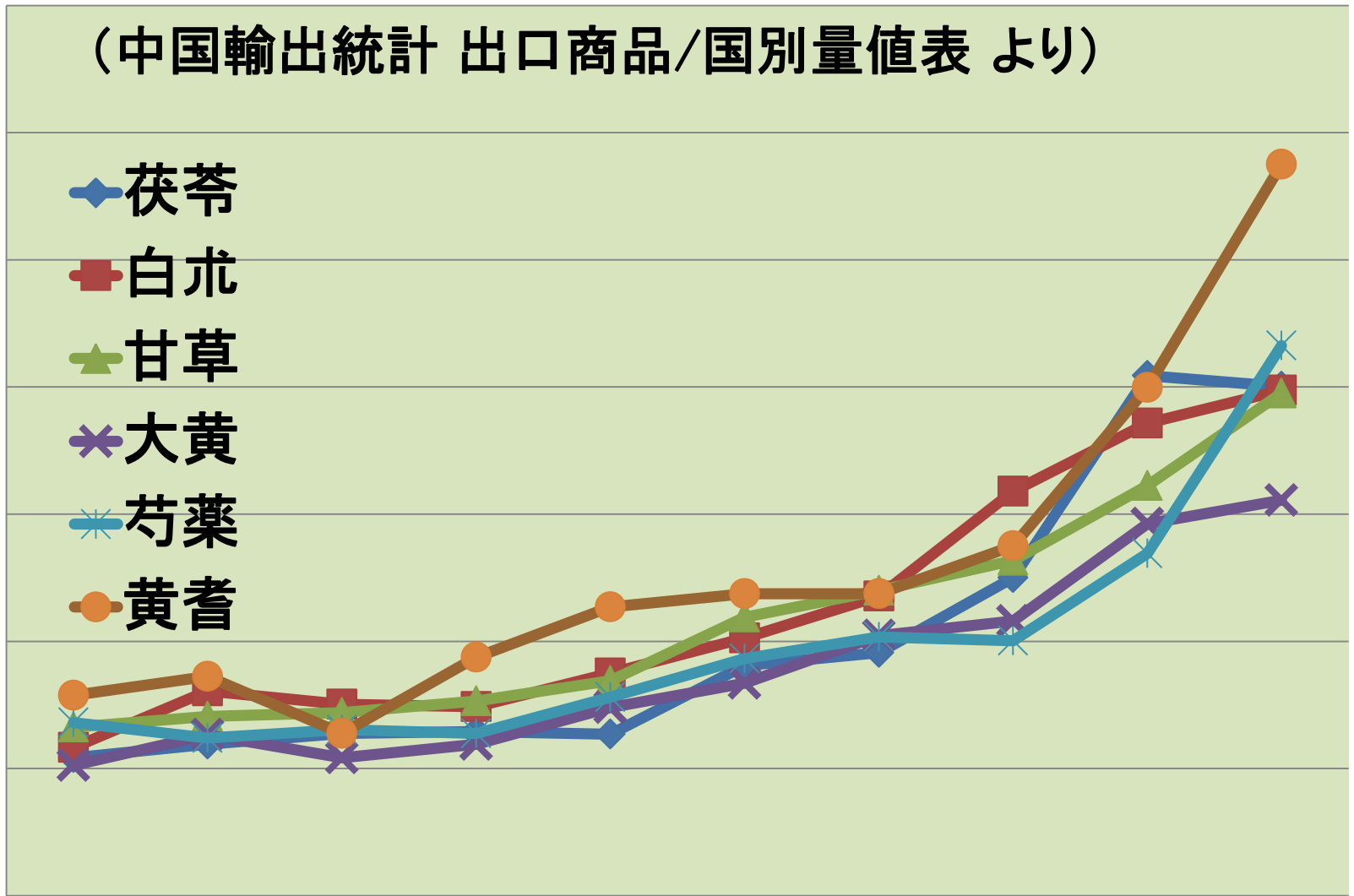
8

6

4

2

0



(\$/kg)

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

葉タバコ農家 漢方生薬への転作 国策に



わたなべ けんじ
渡辺 賢治

慶応大医学部
漢方医学センター准教授

私の視点

東日本大震災の復興財源として、たばこ増税が浮上した。今回に限らず税収不足のたびに増税の対象にあがる事態となれば、葉タバコ農家の経営に打撃を与えかねない。

すでに影響は出始めている。全国たばこ耕作組合中央会によると、来年以降に耕作をやめる意向を示した農家は全体の約4割に上った。日本たばこ産業（JT）の廃作の募集に応じたものだ。国内農家は、たばこ事業法の下でJTに全量買い取ってもらって栽培を維持してきたが、こうした構図は崩れつつある。

葉タバコに代えて何を作ればいいのか悩んでいる農家も多いと聞く。そこで提案だが、葉タバコ畑を生薬畑に転換する国策を検討できないか。

漢方薬の原料になる生薬は約80%が中国からの輸入だ。

国産もかつて多かったが、安

は自給率は12%程度まで低下している。日本で培ってきた生薬の栽培技術も、生産規模の縮小や農家の高齢化で廃れかけている。日本人にとって親しみのある漢方は、中国頼みという状況が続いている。

ここには落とし穴がある。中国では近年、経済成長とともに医薬向け、健康食品向けに生薬の需要が増加。価格も総じて上昇している。品目によっては将来、輸入自体が困難になる恐れもあり、日本は生薬の自給率を上げる自助努力を迫られている。もし、葉タバコ農家に生薬栽培をしてみもらえれば、「農の再生」と「漢方原料の確保」という二つの課題を同時に解決できる可能性がある。

用でき、生薬栽培の
い手として期待でき
農家の採算面はど
も参加した厚生労働
研究によると、たと
の医療用漢方製剤の
まれる当帰は、年間
千万円の転作奨励金
合う。当帰の国内自
0%は夢ではないの
く三島柴胡も、年間
補助金があれば、安
品とも十分に競争で
もちろん、どうい
に補助金を出すかは
論すべきだが、この
奨励策であれば、国
け入れられやすいの
だろうか。

国内産の生薬を優
い取るなど、製薬会

も欠かせないが、栽
化への補助を進めた
国別に生薬の薬価基
たりするような国の

と政策展開も期待

<資料8>

転作奨励額の試算(当帰) (平成19年度)

		当帰
一アール当たりの所得	(a)	1.6万円/アール
一アール当たりの転作奨励額 (葉タバコ栽培の所得に匹敵させるための所得補償)	(b)	0.5万円/アール
転作奨励後の一アール当たり所得	(c)=(a)+(b)	2.0万円/アール
葉タバコから当帰に転作する栽培面積 ^(注)	(d)	7,507アール
転作奨励額計	(e)=(b)*(d)	3,500万円/年
自給率		現在6割⇒ 全て自給に

(注) 現在国内で生産されている当帰の栽培面積と同じ面積だけ転作されることを想定
(=国内の葉タバコ作付面積の0.04%に相当)。

資料:日本特産農産物協会「薬用作物(生薬)に関する資料」

<資料11> 三島柴胡の国内生産推進策(2):生産補助金

		三島柴胡
輸入品(製剤メーカーへの販売価格)	(a)	約2,000円/kg
国産品(同上)	(b)	約6,000円/kg
生産補助額(kg 当たり) (=国産品と輸入品との価格差)	(c)=(b)-(a)	約4,000円/kg
生産補助対象とする生産量 ^(注)	(d)	165ト
生産補助金計 ^(注)	(e)=(c)*(d)	6.6億円/年

(注) 自給率を現在の1割弱から5割に引き上げることを目指した場合

⇒国民負担増に繋がる政策をとるためには、「生薬原料の国内生産増は国家として重要である」との国民の理解を得ることが必要

ご当地六次産業の例 ならこすめ

5つの和漢で、
ふっくらハリ感

古の時代よりその秘められた力が
伝えられてきた和漢植物。
厳選した5つの植物エキスが
今、日本人女性の
エイジングケア^{※1}を叶えます。

奈良県産和漢植物エキス配合
オールインワン美容液

好評発売中

1年分はじめるならこすめ。ハリの出す入り



清らかな吉野山系の伏流水、それぞれの植物に適した気象・
土壌のもとで、ひとつひとつ大切に育てられた、産地と生産者
の顔が見える和漢植物にこだわった5種類のオリジナル和漢
植物エキス(うるおい美容液成分※2)を開発、1本にたっぷり
贅沢に配合しました。



オールインワンだから持ち運びが簡単。
ご旅行やスポーツクラブなどへのお出掛けの時
コスメポーチにこれ1本入れるだけです。
荷物がかさばる事がないので便利です。

古くから優良な生薬産地として知られる奈良県の和漢植物
出したオリジナル美容成分※2を贅沢に配合しました。化粧
液・美容液の3つの働きを詰め込んだオールインワン美容

ならこすめ エッセンス

価格 2,480円(税込) 内容量 48mL

1 個購入する [カートに入れる](#)



大和地黄(ヤマトジオウ)※3

奈良県桜井周辺で栽培された、ゴマノハ
グサ科の多年草であるアカヤシオウの
根(地黄)から得られるエキス。



大和黄柏(ヤマトオウバク)※3

奈良県信貴山系で栽培された、黄柏と呼
ばれる植物の樹皮から抽出して得られる
エキス。



大和当帰(ヤマトウキ)※3

奈良県明日香村で栽培された、当帰の
根から得られるエキス。



大和柿葉(ヤマトカキハ)

奈良県五条市で栽培されたカキノ科植
物カキの葉から得られるエキス。



大和芍薬(ヤマトシャクヤク)※3

奈良県西吉野周辺で栽培された、芍薬
の根から得られるエキス。

漢方活用の課題4

漢方活用の次世代育成

—ポジティブな多世代共生社会
を目指して—

学生宣言

神奈川県をモデルに
私たちの未来をつくる

Nothing is more
important than
challenge in life.



+

生きがいとは、必要とされること



- ・ 老人クラブはつまらない
- ・ 家にこもりがち
- ・ 一人暮らしの増加



- ・ 子供会青年会の衰退
- ・ 着付けができない
- ・ 生きがい・目標を見失っている



- ・ 日本文化の基礎知識
- ・ 人生経験
- ・ 昔ながらの知恵



- ・ IT機器の基礎知識
- ・ 若者エネルギー
- ・ 体力

→ **双方向的**に知識を伝え合う機会を提供

まとめ

- もういい加減に欧米の後追いを止めて**日本型社会(医療・ヘルス社会)**を追究しないとこの国は持続しない
- 漢方を活用することで、まさにこの国全体の六次産業化が可能
- どのような国にしたいのか、一人一人の参加者意識が不可欠

本日のゴール

